

# CHOROBY PASOŻYTNICZE WYSTĘPUJĄCE U LUDZI



## WSZAWICA (PEDOICULOSIS)

Choroba pasożytnicza wywoływana przez wesz głowową (*Pediculus humanus capitis*). Jest to powszechny problem, który nie zawsze jest oznaką braku higieny.

### Drogi szerzenia:

- droga bezpośrednia – styczność z głową osoby zarażonej,
- droga pośrednia – kontakt z przedmiotami używanymi przez osobę zarażoną: nakryciami głowy, pościelą, ręcznikami, grzebieniami, ozdobami do włosów.

### Objawy:

- świąd skóry głowy,
- odczyny alergiczne,
- zmiany skórne na skutek drapania,
- obecność pasożytów i jaj.



### Profilaktyka:

- dobre nawyki higieniczne,
- systematyczne przeglądy włosów dziecka,
- nie korzystać z rzeczy osobistych innych osób (grzebienia, szczotki, czapki).

**Najbardziej narażoną grupą społeczną są dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.**



## ŚWIERZB

Choroba pasożytnicza wywoływana przez roztocz świerzbowiec drązący (*Sarcoptes scabiei*).

### Drogi szerzenia:

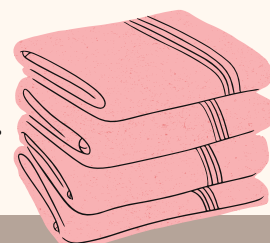
- droga bezpośrednia – kontakt z osobą zakażoną,
- droga pośrednia – kontakt z przedmiotami używanymi przez osobę zarażoną: ręczniki, odzież, zabawki itp.

### Objawy:

- małe, rozsiane guzki, korytarze i pęcherze występujące najczęściej na skórze głowy, szyi, dłoniach, podszwach stóp, łokciach, na plecach, w okolicy pasa,
- zmiany skórne szczególnie swędzą w nocy lub po gorącej kąpielii.

### Profilaktyka:

- częste mycie rąk i całego ciała,
- nie używanie osobistych rzeczy innych osób (ręczników, odzieży).



# CHOROBY PASOŻYTNICZE WYSTĘPUJĄCE U LUDZI



## GLISTNICA

Wywołana przez nicienia - glistę ludzką (Ascariasis)

**Przyczyny zarażenia:** nieodpowiednia higiena rąk, spożycie żywności i wody niewiadomego pochodzenia zanieczyszczonej jajami pasożyta.

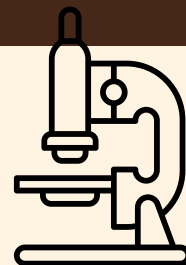
**Objawy:** bóle brzucha, nudności, wymioty, zaparcia, biegunka, spadek apetytu, stan podgorączkowy, drgawki, wysypka typu pokrzywka, świąd skóry, suchy kaszel.

## GIARDIOZA

Wywołana przez pierwotniaka (Giardia intestinalis)

**Źródło zarażenia:** zanieczyszczona woda i pokarm (warzywa, owoce), kontakt z zarażonym człowiekiem.

**Objawy:** biegunka, bóle brzucha, wzdęcia, nudności, wymioty.



## OWSICA

Wywołana przez nicienia - owsika ludzkiego (Enterobius vermiculiris)

**Źródło zarażenia:** droga pokarmowa – „brudne ręce”, droga oddechowa – wdychanie jaj, które mogą unosić się z kurzem w powietrzu.

**Objawy:** swędzenie w okolicy odbytu, bolesność, bóle brzucha, nadmierna pobudliwość, problemy z koncentracją.

## TOKSOPLAZMOZA

Wywołana przez pierwotniaka (Toxoplasma gondii)

**Źródło zarażenia:** surowe lub półsurowe mięso, zawierające cysty Toxoplasma gondii, zanieczyszczone kocimi odchodami owoce lub warzywa, kontakt z zakażonym zwierzęciem lub zwirem z kocięj kuwety.

**Objawy:** objawy zależą od drogi zarażenia (toksoplazmoza nabyta, toksoplazmoza wrodzona) i od stanu układu odpornościowego osoby zarażonej - powiększenie węzłów chłonnych, rzadziej zapalenie płuc, mózgu lub mięśnia sercowego, toksoplazmoza nabyta przebiega najczęściej bezobjawowo.



Profilaktyka chorób pasożytniczych: dokładne mycie rąk po wyjściu z toalety, przed posiłkami, a także owoców, warzyw przed spożyciem, mycie rąk po kontakcie z ziemią/piaskiem, unikanie spożywania mięsa surowego i półsurowego, unikanie picia wody nieznanego pochodzenia oraz wody ze strumieni, rzek i jezior.

**Nie należy podejmować leczenia bez konsultacji z lekarzem!**